

Утверждаю:
Директор МБОУ «Сойгинская СШ»

М.Я.Суздаева
31августа 2017г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся от 1,5 до 4 лет

Мероприятия	Время проведения
дома	
Подъём, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-08.50
Организованная детская деятельность (занятия)	8.50-9.30
Второй завтрак	09.30-09.40.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.30.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.30 -11.45. 11-45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.20-15.00.
Постепенный подъём. Закаливание. Полдник.	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение.	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход детей домой.	16.30-18.00

Утверждаю:
Директор МБОУ «Сойгинская СШ»
М.Я.Суздалева
31 августа 2017г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся от 4 до 7 лет

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Самост.деятельность.	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00