**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**1-4 классы**

Рабочая программа по физической культуре в 1-4 кл. составлена на основе:

-Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2012);

**Цель программы**: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

*Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:*

-   укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств

-  совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

-  формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

-  развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

-    обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

  Программой предусмотрено выполнение федерального компонента Государственного стандарта общего образования.

    УМК учителя - Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», 2012г.

УМК обучающегося:

 -« Физическая культура 1-4 классы», под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012.

Уровень программы - базовый стандарт.

     В соответствии с базисным учебным планом на занятие физической культурой в 1-4 классах  отводится по 3 часа в неделю ( 102  часа)